

# Badminton

Le badminton est une activité offerte à tous les élèves fréquentant la Polyvalente de Thetford. Une équipe des Montagnards peut être formée, rassemblant des joueurs de tous les niveaux, tout en évoluant dans leurs propres catégories. Cette initiative permet à chacun de s'engager dans le sport du badminton et de représenter fièrement l'école.

## Fonctionnement de l'activité :

**Pratiques régulières :** Les joueurs de l'équipe de badminton des Montagnards bénéficient d'une à deux pratiques par semaine. Les séances d'entraînement sont programmées en fonction des disponibilités des entraîneurs. Cette flexibilité permet aux élèves de s'impliquer dans le sport tout en gérant leur emploi du temps scolaire.

**Accès aux tournois du RSEQ :** L'équipe a la possibilité de participer à environ cinq tournois organisés par le RSEQ (Réseau du sport étudiant du Québec). Ces tournois offrent une occasion de compétition et de développement des compétences, permettant aux joueurs de se mesurer à d'autres écoles et de progresser dans le sport.

## Particularités de l'activité :

**Posséder son propre matériel :** Pour participer à l'activité de badminton, les élèves doivent se procurer leur propre raquette et des espadrilles adaptées. Il est important d'avoir un équipement approprié pour profiter pleinement des séances d'entraînement et des matchs.

**Transport en covoiturage :** Afin de faciliter les déplacements vers les tournois, le transport est organisé en covoiturage. Cette approche permet de réduire les coûts et de favoriser la convivialité en voyageant ensemble.

Pour toute information supplémentaire ou pour vous inscrire, veuillez contacter monsieur Mathieu Vachon au 418 338-7831, poste 5101.