

# FLAG-FOOTBALL

Depuis trois ans, les équipes féminines de flag-football des Montagnards se démarquent fièrement dans différentes compétitions régionales. Cette discipline en pleine croissance est offerte à toutes les élèves de l'école, peu importe leur âge ou leur niveau.

## Fonctionnement de l'activité :

**Entraînements réguliers :** Les équipes de flag-football bénéficient de un ou deux entraînements par semaine, qui débutent en février. Les séances d'entraînement se déroulent soit le matin, le midi ou le soir.

## Particularités de l'activité:

**Équipement nécessaire :** Pour participer aux entraînements et aux matchs, les élèves doivent se procurer des souliers à crampons et un protecteur buccal.

**Tournois les fins de semaine :** Les tournois de flag-football se déroulent généralement les fins de semaine, offrant aux élèves l'opportunité de se concentrer pleinement sur les matchs sans perturber leur emploi du temps scolaire régulier.

**Transport en covoiturage :** Afin de faciliter les déplacements vers les tournois, le transport est organisé en covoiturage. Cette approche permet de réduire les coûts et favorise également l'esprit d'équipe en voyageant ensemble.

Pour toute information supplémentaire ou pour vous inscrire, veuillez contacter monsieur Xavier Grondin 418-338-7832 poste 5034.