

# Volleyball

Depuis quelques années, les équipes de volleyball des Montagnards ont fièrement représenté l'école dans différentes compétitions. Tous les élèves de l'école, peu importe leur âge, ont la possibilité de rejoindre ces équipes sportives.

## Fonctionnement de l'activité :

**Entraînements réguliers :** Les équipes de volleyball bénéficient de deux entraînements par semaine, qui débutent en septembre. Les séances d'entraînement se déroulent le matin à la période d'accueil, le midi ou le soir.

**Tournois et championnat :** Les tournois de volleyball débutent généralement vers la fin octobre, offrant aux équipes l'occasion de se mesurer à d'autres écoles. Un calendrier comprenant cinq tournois est prévu, avec la possibilité de participer à un championnat de fin de saison. Les tournois se déroulent les fins de semaine.

## Particularités de l'activité:

**Équipement nécessaire :** Pour participer aux entraînements et aux matchs, les élèves doivent se procurer des **genouillères et des espadrilles adaptées**.

**Tournois les fins de semaine :** Les tournois de volleyball se déroulent généralement les fins de semaine, offrant aux élèves l'opportunité de se concentrer pleinement sur les matchs sans perturber leur emploi du temps scolaire régulier.

**Transport en covoiturage :** Afin de faciliter les déplacements vers les tournois, le transport est organisé en covoiturage. Cette approche permet de réduire les coûts et favorise également l'esprit d'équipe en voyageant ensemble.

Pour toute information supplémentaire ou pour vous inscrire, veuillez contacter monsieur Xavier Grondin au 418 338-7831, poste 5034.